

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад с. Грабово

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДАЮ

на педагогическом совете

МБДОУ ДС с. Грабово

Протокол № 4 от «25» мая 2026г



И.О. заведующего

МБДОУ ДС с. Грабово

Л.Ю.Морозова

Приказ № 32 от «20» мая 2026г.

ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
2026 года

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

- создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни, навыки безопасного поведения;
- развивать у детей познавательную активность и интересы;
- прививать любовь к природе, воспитывать бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания;
- повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы;
- обеспечивать методическую помощь при планировании и организации разных видов деятельности воспитанников в группе и на территории детского сада, микрорайона;
- повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего оздоровления и отдыха детей;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное и экологическое воспитание, развитие инициативности, любознательности и познавательной активности, формирование культурно- гигиенических и трудовых навыков;
- подготовить ДОО к началу нового учебного года, благоустроить территорию дошкольного учреждения.

**Принципы летней оздоровительной работы на основании положений
ФГОС ДО:**

- поддержка разнообразия детства в летний период;
- учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;
- деятельностный подход к организации образовательного процесса;
- интеграция разных видов детской деятельности;

- содействие и сотрудничество детей и взрослых;
- взаимодействие ДОО и семьи.

Формы работы по образовательным областям:

Познавательное развитие - экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;

Речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;

Художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;

Социально-коммуникативное развитие – беседы, проектная деятельность, конкурсы, викторины;

Физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Ожидаемые результаты

- снижение заболеваемости, приобщение детей к ЗОЖ;
- обогащение знаний детей, повышение интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности;
- развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботиться о ней;
- развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности;
- повышение эмоционального благополучия детей

| № п/п | СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ | ДАТА | ОТВЕТСТВЕННЫЕ |
|--|--|------------------------|---|
| 1. ПРЕДВАРИТЕЛЬНО-ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ | | | |
| 1.1 | Утверждение плана летней оздоровительной работы 2026 года | май | и.о заведующего Л.Ю. Морозова |
| 1.2. | Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: -профилактика детского травматизма; - охрана жизни и здоровья детей в летний период; - организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; - организация и проведение спортивных и подвижных игр; - правила оказания первой помощи; - предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; - оказание помощи при солнечном и тепловом ударе; - оказание помощи при укусе насекомыми и т.п. | май | Ст. воспитатели Морозова Л.Ю. Ургина М.А. Медсестры Сибилева Т.Б. Ситникова А.А. |
| 1.3 | Проведение инструктажа с воспитанниками: - по предупреждению травматизма на прогулках; - соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОО | июнь июль август | воспитатели |
| 1.4 | Издание приказов: -о введении летнего режима пребывания детей в ДОО; - об организации работы групп по летнему расписанию. | май | |
| 2. ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА | | | |
| 2.1 | Переход на летний режим дня в соответствии с теплым периодом года | с 01.06.2026 | воспитатели |

| | | | |
|---------------------------------------|---|---------------------------|---|
| 2.2 | Организация водно-питьевого режима | ежедневно | воспитатели Медсестры Сибилева Т.Б. Ситникова А.А. |
| 2.3 | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, развлечения, прогулки) | ежедневно | воспитатели Ст. воспитатель Ургина М.А. |
| 2.4 | Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования | ежедневно | воспитатели Ст. воспитатель Ургина М.А. |
| 2.5 | Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и т.п.) | в течение летнего периода | воспитатели Ст. воспитатель Ургина М.А. Медсестры Сибилева Т.Б. Ситникова А.А. |
| 2.6 | Организация питания детей по 10-дневному меню, включение в меню витаминных напитков, свежих овощей и фруктов | в течение летнего периода | Медсестры Сибилева Т.Б. Ситникова А.А. |
| 2.7 | Организация работы с детьми по развитию основных движений на прогулке | в течение летнего периода | воспитатели Инструктор по физ. культуре Эбишева Н.В. |
| 2.8 | Организация познавательных и тематических досугов в совместной деятельности с детьми: «Болезни грязных рук» «Что можно и чего нельзя» «Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья» «Закаляйся, если хочешь быть здоров!» | в течение летнего периода | воспитатели Ст. воспитатель Ургина М.А. Медсестры Сибилева Т.Б. Ситникова А.А. |
| 2.9 | Оформление буклетов: «Витамины в овощах и фруктах» «Закаливание детей» | в течение летнего периода | воспитатели Ст. воспитатель Ургина М.А. Медсестры Сибилева Т.Б. Ситникова А.А. |
| 3. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ | | | |

| | | | |
|-----|---|-------------------------------------|---|
| 3.1 | Календарное планирование согласно методическим рекомендациям | июнь-август | воспитатели специалисты |
| 3.2 | Переход на летний режим пребывания детей в группах | с 01.06.2026 по 31.08.2026 | |
| 3.3 | Организация и проведение спортивных и подвижных игр, развлечений, досугов | июнь-август | |
| 3.4 | Организация игровой деятельности: -сюжетно-ролевые игры, -театрализованные, игры-драматизации, - подвижные игры (различной подвижности), - дидактические, развивающие, - народные, хороводные, музыкальные, - с песком и водой; - игровые ситуации по ПДД | | |
| 3.5 | Работа с детьми по ОБЖ, беседы, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения | | |
| 3.6 | Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд на огороде | | |
| 3.7 | Оформление родительских уголков: «Чем занять ребенка летом» «Одежда ребенка в летний период» «Опасные улицы» (о профилактике детского травматизма в летний период) «Как правильно организовать режим дня дома в жаркий период» | | |
| 3.8 | Адаптация вновь поступивших детей в ДОО (оформление соответствующих листов наблюдений, работа с родителями по соблюдению единых требований к ребенку, сенсорно-моторная игровая | июль-август | воспитатели групп раннего возраста, педагог-психолог Панкова Т.В. |

| | | | |
|-------------------------------|---|-------------|--------------------------------|
| | деятельность) | | |
| 4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА | | | |
| 4.1 | <p>Консультации для воспитателей: «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»</p> <p>«Методическая и познавательная литература для работы с детьми в летний период»</p> <p>«Индивидуальная работа по развитию основных видов движений на прогулке»</p> <p>«Все о выносном материале»</p> <p>«Разработка и проведение досугов, тематических развлечений в летний период»</p> <p>«Закаливание в условиях летней прогулки на площадке детского сада»</p> <p>«Исследовательская деятельность с детьми дошкольного возраста в летний период»</p> <p>«Организация двигательной активности детей летом»</p> <p>«Адаптационный период в детском саду»</p> | июнь-август | Ст. воспитатель Ургина М.А. |
| 4.2 | Индивидуальная работа с воспитателями по запросам | июнь-август | Ст. воспитатель Ургина М.А. |
| 4.3 | <p>Стендовые консультации для педагогов: «Посильный труд дошкольников на воздухе»</p> <p>«Использование существующей спортивной площадки для обеспечения необходимой двигательной активности детей»</p> | июнь-август | Ст. воспитатель Ургина М.А. |

| | | | |
|-----|--|--------|--------------------------------|
| | <p>Организация выставок методической литературы:</p> <p>«Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду»</p> <p>«Развитие творческих способностей детей»</p> | | |
| 4.4 | Разработка и утверждение годовых задач и годового плана на 2026-2027 учебный год | август | Ст. воспитатель Ургина М.А. |
| 4.5 | Подготовка к установочному педсовету с подведением итогов летней оздоровительной работы и утверждением годовых задач и годового плана на 2026-2027 уч. год | август | Ст. воспитатель Ургина М.А. |

Планирование работы с детьми в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика проводимых видов организованной и совместной деятельности в течение недели.

Комплексно-тематический интегрированный подход позволяет педагогу в работе с воспитанниками учитывать их интересы и желания, сочетать индивидуальные, подгрупповые и групповые формы организации в ходе проведения прогулок, экскурсий, тематических бесед, творческих игр, праздников, вечеров развлечений.

Сетка тематических недель

Июнь

- 1 неделя - «Здравствуй летняя пора»
- 2 неделя – «Моя Родина- Россия»
- 3 неделя – «Дружба крепкая не сломается»
- 4 неделя – «Азбука безопасности»
- 5 неделя – «Неделя творчества»

Июль

- 1 неделя – «Наша дружная семья»
- 2 неделя – «Природа наш общий дом»
- 3 неделя – «Неделя опытов и экспериментов»
- 4 неделя – «В гостях у сказки»

Август

- 1 неделя – «Дары сада и огорода»
- 2 неделя – «Неделя здоровья и спорта»
- 3 неделя – «Неделя профессий»
- 4 неделя – «Вот оно, какое наше лето!»

Комплексно- тематический план образовательной работы с детьми на летний период

ИЮНЬ

| Тема недели | Дата | Тема Дня |
|---|------|---|
| 1 неделя «Здравствуй летняя пора» | 1.06 | «Здравствуй лето!» Праздничное мероприятие ко Дню защиты детей Рисование «Лето» (печатание ладошкой) |
| | 2.06 | «Игры нашего двора» Проект «ИГРА 4 D: дети, движение, дружба, двор» |
| | 3.06 | День мультфильмов Просмотр мультфильмов в кинотеатре под открытым небом. Творческая деятельность (лепка) «Мой любимый герой мультфильма» |
| | 4.06 | «День умелых ручек» Работа творческих мастерских «Умелые ручки» |
| | 5.06 | «6 июня День рождения А.С. Пушкина» Чтение произведений А.С. Пушкина Викторина по сказкам А. С. Пушкина Конкурс рисунков «Золотая рыбка» Литературная гостиная «У лукоморья дуб зеленый» |
| 2 неделя «Моя Родина-Россия» | 8.06 | День «Моя Малая Родина» Беседы о родном крае Экскурсии по микрорайону Творческая деятельность детей (рисование) «Моя малая Родина» |
| | 9.06 | День «Мой родной |

| | | |
|---|-------|--|
| | | Бессоновский район» Знакомство с достопримечательностями Бессоновского района |
| | 10.06 | «Пензенский край» Знакомство с достопримечательностями Пензенской области |
| | 11.06 | «День России» Знакомство с государственными символами России Творческая мастерская «Флаг России» Виртуальная экскурсия по достопримечательностям России Музыкальный досуг «Моя Россия» |
| 3 неделя «Дружба крепкая не сломается» | 15.06 | «День дружбы» Беседы «Кто такой друг», «Для чего нужны друзья» Фотомарафон, челлендж «Подари улыбку другу» Рисование «Портрет друга» |
| | 16.06 | «Вместе мы команда!» Игра в подвижные командные игры Эстафеты «Веселые старты» Коллективная работа «Мы друзья» |
| | 17.06 | День вежливости и хороших манер Беседы: «Доброта, что солнце», «Будем вежливы, друзья» Игры-тренинг: «Разговор по телефону», «Попроси игрушку» Уроки этикета «Вежливая просьба» Копилка добрых дел. |
| | 18.06 | День любимой игры и игрушки Беседы «Моя любимая игрушка». Фотомарафон «Моя любимая игрушка в детском саду» |

| | | |
|--------------------------------------|-------|---|
| | | Рассматривание альбомов «Народная игрушка» Подвижные русские народные игры |
| | 19.06 | Всемирный день «Детского футбола» Беседы о футболе, футбольной команде «ГАЗ», Экскурсия на стадион «ГАЗ – Арена» Детский турнир по футболу |
| 4 неделя «Азбука безопасности» | 22.06 | День пожарной безопасности Беседа «Чтобы не было беды», «Что нужно делать при пожаре» Чтение художественной литературы С.Я. Маршака «Пожар» Творческая работа «Огонь детям – не игрушка!» |
| | 23.06 | «23 июня Международный Олимпийский день» Беседа об истории возникновения Олимпийских игр Летние Олимпийские игры в ДОО Спортивный досуг «Олимпийский день» |
| | 24.06 | День Дорожной безопасности Беседы «Я – пешеход», «Правила дорожные, детям знать положено» Игровая ситуация «Пешеходный переход» Экскурсия на пешеходный переход Викторина «Знатоки дорожных знаков» |
| | 25.06 | День безопасности на природе и водоеме Просмотр фильма «Правила безопасности на природе и водоеме» Рассматривание альбомов «Ядовитые грибы и ягоды» Раскрашивание раскрасок из серии «Береги свою жизнь и |
| | | |

| | | |
|---------------------------------|-------|--|
| | | здоровье» |
| | 26.06 | День безопасности на улице Беседы «Не каждый встречный друг сердечный» «Почему нельзя гладить незнакомых кошек и собак» Просмотр мультфильмов по данной теме Беседа «Зачем нам нужны головные уборы» Дефиле головных уборов Организация фотовыставки «Моя классная панамка» |
| 5 неделя «Неделя творчества» | 29.06 | «День Веселых красок» - Нетрадиционное рисование «Рисуем без кисточек и карандашей» Челлендж в детском саду «Вместе соберем все цвета радуги» |
| | 30.06 | «Удивительный бумажный мир» конструирование из бумаги в различных техниках |
| | 1.07 | День «Конструкторское бюро» Конструирование из конструкторов, природного материала, песка и т.д. |
| | 2.07 | «День музыки и танца» Музыкальное путешествие «Мелодии друзей» Дисотека «Веселое лето» |
| | 3.07 | День рисунков на асфальте Вернисаж под открытым небом |
| | | |

ИЮЛЬ

| Тема недели | Дата | Тема Дня |
|--|-------|---|
| 1 неделя «Наша дружная семья!» | 6.07 | «Моя семья» Беседы: «Что такое семья», «Что такое дом» |
| | 7.07 | «Рассматриваем вместе семейный альбом» Составляем «Семейное древо» |
| | 8.07 | «8 июля День семьи, любви и верности» Праздничные мероприятия |
| | 9.07 | «Семейные традиции» Выставка семейных газет «Семейные традиции». |
| | 10.07 | День домашних питомцев Беседы «Какое домашнее животное у меня есть» Организация фотогалереи «Наши домашние любимцы» |
| 2 неделя «Природа наш общий дом» | 13.07 | «День растений» Целевая прогулка по микрорайону, детскому саду Рисование мелом на асфальте «Растения» |
| | 14.07 | «День животных» Виртуальная экскурсия в Пензенский зоопарк Викторина «Дикие и домашние» Творческая коллективная работа «Животные леса» |
| | 15.07 | «День насекомых» Рассматривание альбомов «Насекомые» Наблюдения за насекомыми в природе Продуктивная деятельность «Бабочки на лугу». |
| | 16.07 | «День птиц» |

| | | |
|--|-------|---|
| | | Презентация «Птицы» Слушание «Звуки природы: птицы» |
| | 17.07 | День «Мы природе помогаем » Трудовой десант |
| 3 неделя «Неделя опытов и экспериментов» | 20.07 | День опытов и экспериментов с бумагой Беседа «Правила безопасности при проведении опытов и экспериментов Опыт 1 «Что высохнет быстрее: ткань или бумага?» Опыт 2 «Волшебная бумага» |
| | 21.07 | «Песочные фантазии» Опыты «Какой он, песок?» Творческая мастерская «Постройка песочного замка» |
| | 22.07 | День опытов с водой Беседы «Что мы знаем о воде» «Откуда в наш дом приходит вода» Опыт 1 «Очисти воду» Опыт 2 «Разноцветная вода» |
| | 23.07 | День ветра Беседа «Что такое ветер» Наблюдение за ветром на прогулке Опыт 1 «Кораблики в море» Опыт 2 «Ветер в пустыне» Опыт 3 «Буря в стакане» Конструирование из бумаги «Вертушка» |
| | 24.07 | День опытов с солнечными лучами |

| | | |
|---|-------|---|
| | | <p>Беседа «Солнце светит нам в окошко Опыт 1 «Свет и тень» Опыт 2 «Солнечные зайчики» Опыт 3 «Солнечная лаборатория» Какие предметы нагреваются сильнее: Светлые или темные Закаливание «Солнечные ванны»</p> |
| <p>4 неделя «В гостях у сказки»</p> | 27.07 | <p>«День сказок о животных» Чтение художественной литературы</p> |
| | 28.07 | <p>«День русских народных сказок» Конкурс детского творчества «Лепим сказку»</p> |
| | 29.07 | <p>«День волшебных сказок» Раскрашивание раскрасок «Поспешим на помощь краскам – и раскрасим дружно сказку»</p> |
| | 30.07 | <p>«Любимые герои сказок» Викторина «Герои сказок»</p> |
| | 31.07 | <p>«День театра» Досуг: «Мы приглашаем всех в театр» (показ театрализованной постановки детьми для младших групп и родителей).</p> |

АВГУСТ

| Тема недели | Дата | Тема Дня |
|--|-------|--|
| 1 неделя «Неделя сада и огорода» | 3.08 | День овощей Экскурсия на огород детского сада Рассматривание овощей Инсценировка сказки «Репка» |
| | 4.08 | День фруктов Рассматривание иллюстраций «Фрукты», «фруктовый сад». Отгадывание загадок Просмотр мультфильма «Чипполино» |
| | 5.08 | « 5 августа Международный день светофора» Музыкальный праздник «Приключения светофора» |
| | 6.08 | День ягод Рассматривание иллюстраций ягод Рисование «Вкусные дары – ягоды» Просмотр мультфильма «Дудочка и кувшинчик» |
| | 7.08 | День злаковых Беседа «Откуда хлебушек на столе» Просмотр презентации о технике и процессе выращивания злаковых культур Конкурс на лучшую поделку из пластилина «самый красивый пряник» |
| 2 неделя «Неделя здоровья и спорта» | 10.08 | День физкультурника» Спортивное развлечение «Веселые старты» |
| | 11.08 | День спортивных игр Беседа «Какие командные игры мы знаем» Рассматривание альбомов о спортсменах П/И «Детский футбол» Конкурс рисунка «Самый красивый мяч» |

| | | |
|--------------------------------|-------|---|
| | 12.08 | <p>День Здоровья Беседа: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке». Просмотр иллюстраций: «Моё здоровье – моё богатство». Спортивный досуг «Веселые старты»</p> |
| | 13.08 | <p>Путешествие в страну Витаминов Экскурсия на огород детского сада Рассматривание овощей Беседы о пользе Витаминов Продуктивная деятельность «Витамины - наши друзья»</p> |
| | 14.08 | <p>День чистоты Беседа с детьми о правилах гигиены, о необходимости мыть руки перед едой, овощи и фрукты, ягоды.</p> |
| 3 неделя «Неделя профессий» | 17.08 | <p>День «Почемучек» Беседа с детьми «Вместе ищем ответы на детские вопросы»</p> |
| | 18.08 | <p>День «Калейдоскоп профессий» Беседа о профессиях Сюжетно-ролевые игры по профессиям Экскурсии по детскому саду и микрорайону.</p> |
| | 19.08 | <p>«Все профессии нужны, все профессии важны» Беседы «Кем работают наши родители» Фотовернисаж «Все профессии нужны, все профессии важны»</p> |
| | 20.08 | <p>«Кто работает в детском саду» Знакомство с профессиями сотрудников детского сада Экскурсия по детскому саду Продуктивная деятельность «Наш детский сад»</p> |
| | 21.08 | <p>« 22 августа День флага»</p> |

| | | |
|--|-------|--|
| | | Познавательная беседа о Российском флаге Викторина «Символы России» Праздничный флэшмоб |
| 4 неделя «Вот оно какое, наше лето!» | 24.08 | День Мыльных пузырей Беседа «Изготовление мыла», «Мыло – помощник». - Экспериментирование: «Свойства мыла», «Как быстрее растворяется», «Изготавливаем жидкость для мыльных пузырей», «Из каких предметов можно выдувать мыльные пузыри», «Рисование мыльными пузырями». - Конкурс «Пузырь самый-самый». Праздник мыльных пузырей. Запуск мыльных пузырей. |
| | 25.08 | «В поисках сокровищ» Интеллектуальная Квест- игра по территории детского сада |
| | 26.08 | «Подарки лета» - Беседы: «Любимое время года», «Что нам лето принесло?», «Подарки лета». - Чтение стихов, отгадывание загадок о лете. - Аппликация «Летний денек». - Рисование «Что нам лето подарило?». |
| | 27.08 | « Летние развлечения» Фотогазета, фотоколлаж «Мы летом не скучали!» |
| | 29.08 | «Танцпол везде» День танцев в детском саду» Танцевальный марафон «Любые мелодии лета!» |
| | 31.08 | «До свидания, лето!» Музыкально – спортивный праздник «До свиданья, Лето!» |